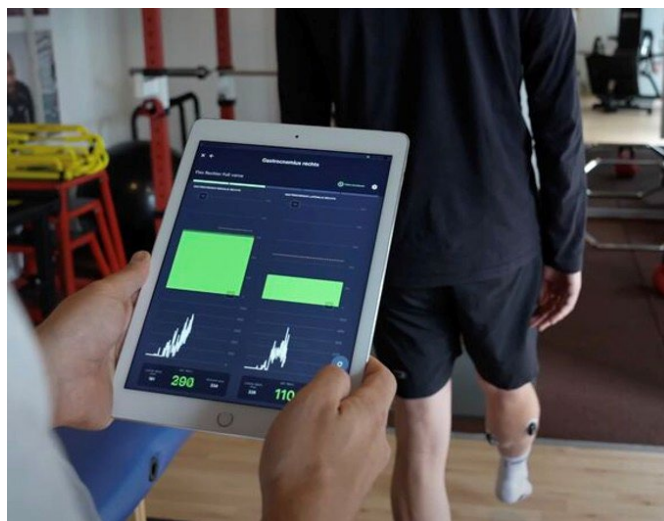


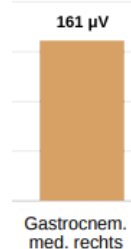
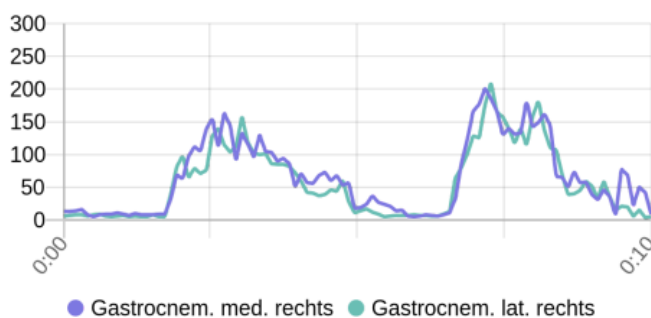
MUSKELTEST (ELEKTROMYOGRAPHIE)

Was wird gemessen?

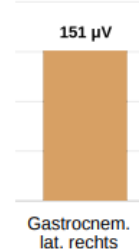
Wir messen die elektrische Aktivität Ihrer Muskeln mithilfe kleiner Sensoren auf der Haut. So sehen wir, wann und wie stark Ihre Muskeln arbeiten – beim Stehen, Gehen oder bei bestimmten Bewegungen.



4 Zehenspitzenstand Typ: MDA



● 99%
BALANCE



Für wen ist diese Messung geeignet?

Der Muskeltest ist besonders sinnvoll:

- Vor einer Operation, um den Ausgangszustand zu dokumentieren
- Für eine gezielte Vorbereitung auf die Operation
- Nach einer Operation, um die Rehabilitation individuell zu gestalten
- Wenn Sie Ihren Trainingsfortschritt objektiv verfolgen möchten

Was können wir damit herausfinden?

- Arbeiten Ihre Muskeln gleichmäßig oder gibt es Dysbalancen?
- Schalten sich Muskeln zum richtigen Zeitpunkt ein?
- Nutzt Ihr Körper Ausweichstrategien, um Schwächen zu kompensieren?

Warum ist das wichtig?

Studien zeigen, dass Patienten auch Monate nach einer Knie- oder Hüftoperation noch Defizite in der muskulären Steuerung aufweisen.^[1] Gezielte neuromuskuläre Stimulation in den ersten Wochen nach der Operation verbessert die Muskelkraft und das funktionelle Ergebnis deutlich.^[2] Die Wiederherstellung der neuromuskulären Kontrolle ist ein entscheidender Faktor für den Erfolg der Rehabilitation.^[3]

Studiennachweise:

[1] Jöllenbeck T, Schönle C. Gangverhalten von Patienten nach Knie-TEP während der Rehabilitation. *Orthopädie & Rheuma*. 2012;15(1):37–41.

[2] Stevens-Lapsley JE, Balter JE, Wolfe P, Eckhoff DG, Kohrt WM. Early neuromuscular electrical stimulation to improve quadriceps muscle strength after total knee arthroplasty: a randomized controlled trial. *Phys Ther*. 2012;92(2):210–226.

[3] Holsgaard-Larsen A, Roos EM. Neuromuscular function after total knee arthroplasty: a systematic review. *Sports Med*. 2012;42(6):511–528.