

INFORMATIONEN FÜR EINEN AMBULANTEN EINGRIFF IN VOLLNARKOSE

Vor der Operation

Sie bringen bitte mit:

- Untersuchungsbefunde Ihrer Hausärztin/Ihres Hausarztes bei Vorerkrankungen, Medikationsplan
- Ausgefüllten Anästhesiefragebogen (mit gelben Seitenstreifen)
- Versichertenkarte

Bitte bereiten Sie sich auf Ihre OP vor: Damit Ihre OP stattfinden kann, sind folgende Punkte notwendig einzuhalten:

- Bitte bringen Sie sich für den Zeitpunkt nach der OP leichte Kost und stilles Wasser mit.
- **Nüchternheit:**
Kein Essen nach 24 Uhr am Vorabend! Bis dahin sind leicht verdauliche Mahlzeiten erlaubt!
- **Trinken ausdrücklich erwünscht:** bis zum Eintreffen in der Klinik dürfen sie klare Flüssigkeiten trinken. z.B. Wasser, Kaffee mit wenig Milch, Cola, klare Säfte ohne Fruchtfleisch
- **Wichtig: keine Bonbons lutschen, Kaugummi kauen und rauchen Sie nicht.**
- Ihre gewohnte Medikation können Sie mit einem Schluck Wasser einnehmen.
- Sollten Sie blutverdünnende Medikamente oder Diabetes Tabletten/Insulin einnehmen, klären Sie vor dem Eingriff das Pausieren dieser Medikamente ab.
- Bitte erscheinen Sie zur Operation in bequemer, nicht einengender Kleidung.
- Verwenden Sie keine Gesicht-/Körpercremes und auch kein Make-Up. Ihre Nägel müssen unlackiert sein.
- Lassen Sie Piercings, Schmuck, Wertgegenstände und größere Geldbeträge zu Hause.



Begleitperson zum Termin mitbringen:

Sobald Sie in den Operationstrakt gehen, dauert die Vorbereitung/Operation und Nachsorge ungefähr 90 Minuten. Ihre Begleitperson kann während der Wartezeit das Frühstücks-/oder Mittagsangebot in unserer Cafeteria erwerben und das kostenlose MANHAGEN WLAN nutzen. Sie sollte das Klinikgelände nicht verlassen und zum errechneten Zeitpunkt bitte selbstständig wieder in den Wartebereich für die ambulanten Operationen kommen, um Sie dort aus dem OP-Bereich in Empfang zu nehmen.

Nach der Operation

Bitte beachten Sie:

- **24 h nach einer Narkose gelten Sie als geschäftsunfähig, d.h. Sie dürfen kein Auto fahren, laufende Maschinen bedienen oder Verträge unterschreiben.** Treffen Sie keine wichtigen privaten oder geschäftlichen Entscheidungen.
- **Meiden Sie Alkohol und Tabakkonsum.**
- Sorgen Sie für eine **ständige Betreuung am OP-Tag** und während der **ersten Nacht**.
- Bei Schmerzen nehmen Sie die mitgegebenen Tabletten nach vorgeschriebener Dosierung ein.
- Essen und Trinken können Sie nach Appetit.
- Für Fragen, die Operation betreffend, finden Sie eine Telefonnummer im mitgegebenem Arztbrief Ihres Operateurs.

Nach der Operation können Sie sich im Notfall unter der Nummer 04102 605 170 melden.

Wir wünschen eine rasche Genesung!