

# MANHAGEN

Reha am Kaifu

# MANHAGEN

Reha am Kaifu



## Reha am Kaifu

Bundesstraße 107 B  
20144 Hamburg

Tel. 040 69 40 159  
info@reha-am-kaifu.de  
www.reha-am-kaifu.de

## Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag 07:30 - 22:00 Uhr  
Freitag 07:30 - 20:00 Uhr  
Samstag 08:00 - 13:00 Uhr

## Terminvergabe

Montag - Freitag 08:00 - 16:00 Uhr

## Besuchen Sie uns auf

 @rehaamkaifu

 @reha\_am\_kaifu



## ZENTRUM FÜR

Ambulante Rehabilitation

Erweiterte ambulante Physiotherapie (EAP)

Physiotherapie

Physikalische Therapie

Medizinische Trainingstherapie

Ergotherapie

T-RENA



## REHA AM KAIFU

### Zurück in Bewegung. Zurück ins Leben.

Mitten in Hamburg verbinden wir moderne Rehabilitationsmedizin mit individueller Betreuung und persönlicher Atmosphäre. In der Reha am Kaifu begleiten wir Menschen nach Operationen, Verletzungen oder bei chronischen Beschwerden auf ihrem Weg zu mehr Beweglichkeit, Belastbarkeit und Lebensqualität.

### Anschlussheilbehandlung (AHB)

Rehabilitation direkt nach dem Krankenhausaufenthalt. Ziel ist die Wiederherstellung Ihrer Leistungsfähigkeit und die sichere Rückkehr in Alltag und Beruf – mit einem individuellen Therapieprogramm.

### Ambulante muskuloskeletale Rehabilitation (AMR)

Für chronische oder langwierige Beschwerden des Bewegungsapparates. Ziel der Rehabilitation ist es, Schmerzen zu reduzieren, Beweglichkeit zu verbessern und Ihre Belastbarkeit nachhaltig und alltagsnah zu stärken.

### Erweiterte Ambulante Physiotherapie (EAP)

Intensives ambulantes Rehabilitationskonzept nach Arbeits- oder Wegeunfällen zur gezielten Wiederherstellung von Funktion, Belastbarkeit und Beweglichkeit.

### T-RENA

Trainingstherapeutische Nachsorge der Deutschen Rentenversicherung nach einer Rehabilitation – zur Stabilisierung und weiteren Verbesserung Ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit.

## THERAPIEANGEBOTE

### Physiotherapie

Gezielte Therapie zur Verbesserung von Beweglichkeit und Funktion, zur Linderung von Schmerzen und zum nachhaltigen Aufbau körperlicher Leistungsfähigkeit.

### Physikalische Therapie

Massage, Wärme- und Kältetherapie sowie Elektrotherapie zur Unterstützung der Heilung.

### Medizinische Trainingstherapie (MTT)

Gerätegestütztes Training zur Steigerung von Kraft, Ausdauer, Stabilität und Koordination.



### Ergotherapie

Stärkung der Handfunktion, Verbesserung der Feinmotorik und Training alltagsrelevanter Fähigkeiten – für mehr Selbstständigkeit im täglichen Leben.

Weitere Gesundheitsangebote wie Trainingsmitgliedschaften, Massagen oder Leistungsdiagnostik finden Sie unter [www.reha-am-kaifu.de](http://www.reha-am-kaifu.de)

