

Ahrensburger Seniorenbeirat tagt

AHRENSBURG. Am Freitag, 19. September, kommt um 9.30 Uhr der Seniorenbeirat in Raum zwei/drei des Peter-Rantzau-Hauses in der Manfred-Samusch-Straße 9 zusammen. Aus der um-

fangreichen Tagesordnung: Bericht von der „Leitstelle Alter werden“; Information des Seniorenbeirates SH zum Thema „Patientenverfügung“; Messe „Aktiv leben“. *pmi/dv*

Faulbrut-Sperrbezirk aufgehoben

KREIS STORMARN. Nach dem Ausbruch der Amerikanischen Faulbrut in Bienenvölkern in Bad Oldesloe und in Grönwohld im Frühjahr konnten nun der jeweilige Sperrbezirk sowie die angeordneten Maßnahmen

aufgehoben werden. Bei Fragen steht der Fachdienst Veterinärwesen und Lebensmittelüberwachung unter 04531/ 160-1164 oder tiergesundheits@kreis-stormarn.de zur Verfügung. *pmi/ka*

Radtour mit Bargtheides Bürgermeisterin

BARGTHEIDE. Auch in diesem Jahr findet die Radtour des Verschönerungsvereins durch Bargtheide mit Bürgermeisterin Gabriele Hettwer statt. Termin ist Sonntag, 14. September. Die Radtour startet um 10 Uhr am Rathaus und dauert mit Pausen

zwei bis drei Stunden. Gehalten wird an Orten, über welche die Bürgermeisterin Wissenswertes zu Entwicklungen und Planungen erzählen wird. Eines der Ziele während der Fahrradtour ist unter anderem der Reiterhof „Tannengrund“. *pmi/dv*

Offene Sprechzeit: Arbeitsagentur lädt ein

AHRENSBURG. Welche Perspektiven und Möglichkeiten gibt es, sich im Job zu qualifizieren und aufzusteigen? Wie sollte man vorgehen, wenn der Wunsch nach einer beruflichen Neuorientierung besteht oder wie gelingt der Einstieg nach einer längeren Berufspause? Ein erster Schritt kann sein, die offene

Sprechzeit der Expertin der Arbeitsagentur, Sonja Redmann, in der Stadtbücherei, Manfred-Samusch-Straße 3, am 18. September zu besuchen. Zwischen 14 und 18 Uhr ist sie für Fragen und Anliegen ansprechbar. Eine Terminabsprache ist nicht notwendig, die Beratung ist kostenfrei. *pmi/dv*

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

AHRENSBURG. Die Bürger-Stiftung Region Ahrensburg informiert am Donnerstag, 18. September, 18 Uhr, mit über „Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung“, welche Gestaltungsmöglichkeiten es gibt und wie man diese nutzen kann. Referent n der Stormarnschule, Wald-

straße 14 ist Rechtsanwalt und Notar Horst Jurkschat. Die Teilnahme ist nach bestätigter Anmeldung kostenfrei. Anmeldung auf der Website der Bürger-Stiftung oder mit Brief an das Büro der Bürger-Stiftung Region Ahrensburg, An der Reitbahn 1, 22926 Ahrensburg. *pmi/dv*

Verabschiedung von Pastor Schack

SIEK. Nach 16 Jahren verlässt Pastor Christian Schack die Kirchengemeinde Siek. Im Gottesdienst am morgigen Sonntag, 14. September, um 14 Uhr in der Sieker Friedenskirche wird Pastor Schack durch Propst Tobias Woydack entpflichtet. Im Anschluss findet ein Gemeindefest statt. *pmi/dv*



Foto: Kirchengemeinde Siek/hfr

Exkursion zum Thema Achtsamkeit im Wald

GROBHANSDORF. Sven Munderloh, zertifizierter Kursleiter Waldbaden, gibt am 21. September von 14 bis 18 Uhr Einblicke in die Kunst des Waldbadens. „Wir nehmen uns Zeit, in die natürliche Ruhe des Waldes einzutauchen. Shinrin-Yoku, oder 'Waldbaden', ist eine japanische Praxis, die darauf abzielt, Körper und Geist durch bewusstes Eintauchen

in die Natur zu revitalisieren“, sagt dazu Anette Oevel, Bildungsreferentin bei der veranstaltenden Akademie Grobhsandorf. Die Exkursion findet in der Hahnheide bei Trittau statt. Treffpunkt ist um 14 Uhr am Gemeindehaus Grobhsandorf, Alte Landstraße 20. Anmeldung über die Website www.kirche-ghd.de/akademie. *pmi/dv*

Flohmarkt auf dem Sieker Marktplatz

SIEK. Der SPD-Ortsverein veranstaltet am 21. September von 11 bis 16 Uhr einen Flohmarkt auf dem Marktplatz statt. Standaufbau ist ab 10 Uhr, eine Anmeldung

ist nicht erforderlich, eine Standgebühr wird nicht erhoben. Zugelassen werden ausschließlich private Anbieter. *pmi/dv*

BUND lädt ein zum World Clean Up Day

AHRENSBURG. Am Samstag, 20. September, beteiligt sich der BUND Ahrensburg am internationalen World Clean Up Day und lädt zur Teilnahme am Müll sammeln ein. Treffpunkt ist um 10 Uhr vor dem Eisenwarengeschäft

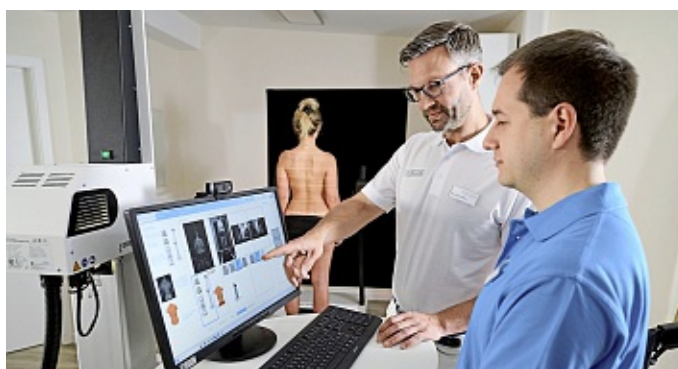
Kretschmann, Manhagener Allee 15. Gegen 11.30 Uhr endet die Aktion vor dem Unverpackt-Laden in der Großen Straße 34a. Zum Abschluss gibt es ein kleines Dankeschön. *pmi/dv*

Modernste Bewegungsanalyse

Neues Mobility Lab in der Klinik Manhagen ergänzt diagnostische Möglichkeiten

GROBHANSDORF. Die Klinik Manhagen erweitert ihr diagnostisches Spektrum im Bereich der Bewegungsanalyse mit dem neuen Mobility Lab. Das innovative Konzept ermöglicht eine präzise, videogestützte Analyse der Körperstatik und -dynamik und stellt somit eine wertvolle Ergänzung für die individuelle Diagnostik und Therapieplanung dar – insbesondere bei orthopädischen Fragestellungen. „Mit dem Mobility Lab und den ergänzenden Systemen investieren wir bewusst in die Zukunft der personalisierten Medizin. Unsere Patientinnen und Patienten profitieren von hochpräziser Diagnostik und individuell abgestimmten Therapieansätzen – und das auf einem technologisch führenden Niveau“, betont Axel Post, Sprecher der Geschäftsführung der Klinik Manhagen.

Was wird bei der Bewegungsanalyse gemessen? Das System erfasst berührungslos und strahlenfrei die Wirbelsäule, das Becken, das Gangbild sowie die gesamte Körperhaltung in Bewegung. Dabei wird über eine Kombi-



Berührungslose und strahlenfreie Vermessung von Wirbelsäule, Becken, Gangbild sowie die gesamte Körperhaltung. Dr. Sven-Gunnar Laabs (links), Ärztliche Leitung Physikalische Therapie und Marcel Petersen, Sportwissenschaftler, im Mobility Lab der Klinik Manhagen. Foto: Klinik Manhagen/hfr

nation aus optischer 3D/4D-Vermessung und dynamischer Analyse sichtbar, wie sich Fehlhaltungen, Beckenschiefstände oder Wirbelsäulenabweichungen auf die Körperstatik und den Bewegungsablauf auswirken. Diese Informationen sind entscheidend für die Ableitung gezielter Therapie- oder Trainingsmaßnahmen – insbesondere bei Rückenschmerzen, Hüft- und Kniearthrose, Verletzungen z.B. Kreuzbandriss, nach Operationen oder bei länger bestehenden Haltungsschäden. Ein weiterer Baustein des erweiterten Bewegungsanalyse-

Konzepts in der Klinik Manhagen ist die EMG-Messung mit Biofeedback-Technologie. Mithilfe kleiner, kabellos über Bluetooth verbundener Sensoren (ähnlich EKG-Elektroden) wird die Muskelaktivität während funktioneller Übungen erfasst. Die Patienten erhalten dabei in Echtzeit über ein Tablet visuelles Feedback zur Muskelanspannung. Diese Methode erlaubt eine gezielte Aktivierung und Korrektur muskulärer Dysbalancen und Schwächen – unterstützt durch sportwissenschaftliche Begleitung. Zur weiteren Stabilitätsdiagnos-

tik, insbesondere nach Kreuzbandoperationen oder bei Prothesenträgern, werden zusätzlich videogestützte Funktionstests mit hochauflösenderameratechnik eingesetzt. Diese Tests liefern objektive Daten zur Bewegungsqualität und sind ein wichtiger Bestandteil der individuellen Therapieanpassung. Ein klarer Vorteil für die Patientinnen und Patienten: Auf Basis der erhobenen Analyse- und Biofeedbackdaten kann ein maßgeschneiderter Trainingsplan für die individuelle Rehabilitation erstellt werden. So wird die Therapie nicht nur effektiver, sondern auch nachvollziehbar und motivierend gestaltet – abgestimmt auf die jeweilige Belastbarkeit und Zielsetzung des Patienten. Dieser wird über die digitale Plattform Physiotec bereitgestellt – eine App, mit der Patientinnen und Patienten ihre Übungen auch zu Hause korrekt ausführen können. Die App enthält individuell zusammengestellte Übungsvideos, Trainingsanleitungen und Fortschrittskontrollen, abgestimmt auf die persönlichen Bedürfnisse. *pmi/dv*

Extra Zeit für Extra Angebote Unsere E-Bike-Samstage!

Rabatte bis -50% auf ausgewählte E-Bikes
Großer Ortlieb-Abverkauf – bis zu -46%
Passendes Zubehör für Ihr Wunschbike direkt vor Ort
Probefahren & gleich mitnehmen
auch aktuelle Modelle!

Jeden Samstag bis 16 Uhr

Verlängert bis Ende September

rad-werk zingelmann GmbH
Kornkamp 16
22926 Ahrensburg
04102 – 8 14 99
bz@rad-werk.eu